

RAN-2401001203040006

S. Y. B. A. (Sem.-III) Examination March - 2026

Psychology of Personal Adjustment - MDC

Time: 2 Hours]

[Total Marks: 50

સૂચના : / Instructions (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fill up strictly the above details on your answer book (2) દરેક પ્રશ્નનાં કુલ ગુણ જમણી તરફ દર્શાવેલા છે. Full marks of each question indicated to right side.	Seat No.: <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> Student's Signature						

- પ્ર.1. ટૂંકમાં નિર્દેશ્યા પ્રમાણે ઉત્તર આપો. (કોઈ પણ પાંચ)** **10**
- Answer briefly as directed (Any five)**
- ધંધાની પસંદગીના તબક્કાઓ જણાવો.
State the selected stage of the business.
 - ઊર્જા વ્યવસ્થાના પ્રકારો જણાવો.
Mention type of energy systems.
 - પ્રાણાયામની ત્રણ ક્રિયાઓ જણાવો.
Mention three procedures of pranayama.
 - ટાઈમ વેસ્ટર્સ એટલે શું? ટાઈમ વેસ્ટર્સના બે પ્રકાર જણાવો.
What is time wasters? State two types of wasters.
 - લગ્ન જીવનને નિષ્ફળ બનાવનારા બે પરિબળો જણાવો.
State two responsible factors for failure in Married life.
 - કારકિર્દીની પસંદગીને અસર કરતા બે ઘટકો જણાવો.
State two factors that affect the selection of a career
 - લગ્ન એટલે શું?
What is marriage?
- પ્ર.2. સમયસંચાલનનું મહત્વ સમજાવો.** **13**
- Explain the importance of time management
- અથવા/OR**
- વ્યાયામની પદ્ધતિઓ ની ચર્ચા કરો.
Discuss method of exercise.
- પ્ર.3. અરજીપત્રક તૈયાર કરવામાં કઈ બાબતો ધ્યાનમાં રાખવી જોઈએ?** **13**
- Which details should be kept in mind while preparing an application
- અથવા/OR**
- જાતીય વર્તનનું સ્વરૂપ સવિસ્તાર સમજાવો.
Give detail explanation of patterns of sexual behaviour.

પ્ર.4. ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈ પણ બે)
Write Short-note (Any Two)

14

1. હાસ્ય
Laughing
 2. બળાત્કાર
Rape
 3. વ્યસનમાંથી મુક્ત થવાના માર્ગો
The ways at relieving from addiction
 4. વ્યક્તિ ઓળખ
Bio Data
-